

L'éco-geste du moment Réduire sa consommation d'eau

En moyenne, chaque personne consomme 140 litres d'eau par jour dont 50 litres d'eau chaude soit environ 50m³ d'eau par an.

L'eau que l'on utilise a été traitée pour être potable et sera dépolluée avant d'être rejetée. Tout ce traitement explique son prix, sans compter celui de l'énergie qu'il faut pour la chauffer. Dès lors, réduire le gaspillage et optimiser sa consommation est source d'importantes économies.

Assurez-vous qu'il n'y a pas de fuite car même un goutte à goutte sur un robinet ou dans les WC constitue des dizaines de m³ par an. Contrôlez votre compteur d'eau en vérifiant qu'il n'y a pas eu de débit lors d'une absence. D'ailleurs, pensez à fermer ce compteur en absence prolongée.

Pour les WC, **utilisez une chasse d'eau double flux** pour réduire le volume d'eau utilisé. **Placez des mousseurs sur vos robinets** : 6 l/min pour l'évier et 4/min pour le lavabo. Lavez-vous les mains à l'eau froide si possible.

Une douche économe est une **douche qui dure 5 min en utilisant une douchette à réducteur de débit**. Grâce à ce type de matériel, on utilise 15 litres d'eau pour la douche au lieu de 50 litres en moyenne et 150 litres pour un bain.

Enfin, n'hésitez pas à récupérer l'eau de pluie ou de lavage des légumes pour arroser vos plantes.

En suivant tous ces conseils, il est possible de réduire sa consommation à 30m³ par an et par personne.



Pour toute information sur la maîtrise des dépenses d'énergie, la rénovation ou construction d'un logement, la mobilité et les aides financières, contactez l'Espace Info-Énergie et bénéficiez d'un conseil gratuit par téléphone ou sur rendez-vous.

Tel. 02 41 18 01 08, angers.49@eiepd.fr

www.info-energie-paysdelaloire.fr

Plus d'informations

Contact presse : Munar Monia

monia.munar@alisee.org

Ligne Alisée : 02 41 93 00 53

Les Espaces Info-Énergie en Pays de la Loire

Le réseau des Espaces Info-Énergie en Pays de la Loire a été créé en 2001 avec 11 lieux d'accueil pour le grand public. Les 25 conseillers de la région s'engagent à délivrer gratuitement une information neutre et à proposer des solutions adaptées aux préoccupations liées à l'efficacité énergétique et à la protection de l'environnement. L'Espace Info-Énergie d'Angers est soutenu par l'ADEME, la Région des Pays de la Loire, le département du Maine et Loire, l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat d'Angers Loire Métropole et l'agglomération Saumur Loire Développement. Cette mission de service public garantit la gratuité, la neutralité et l'indépendance des services proposés.

Partenaires

